

# Meditationskurs ab 19. April 2013

Freitags von 18.00 – 20.00 Uhr  
im Yoga-Studio-Minden

6 Einheiten 50,- Euro Erster Abend kostenlos!

Anmelden unter

Tel.: 0571/9556769 oder [info@yoga-studio-minden.de](mailto:info@yoga-studio-minden.de)

## ***Einsicht***

(vipassanā) – der einzige Weg zwischen Freiheit und Unsterblichkeit – der unmittelbar in dem ‚wahren Wesen der Dinge‘ mündet!

***Unsterblich*** wollen und wollten viele (wenn nicht gar alle) Menschen sein/werden: Indianer, Germanen, Griechen, Christen usw. – Seit es menschliches Bewusstsein gibt, sind Menschen auf der Suche nach Unsterblichkeit.

***Frei sein*** möchten alle Menschen, doch nur nicht mit den Konsequenzen leben, denn: Der eine fragt: ‚Was kommt danach?‘ Der andre: ‚Ist es so recht? Und so unterscheidet sich der Freie von dem Knecht<sup>1</sup>.

***Einsicht*** scheint im ersten Ansatz viel ungefährlicher, harmloser, risikoloser, leichter, behaglicher – doch ist das so?

Das wollen wir im neuen Meditationskurs erforschen mit Hilfe der Vipassanā Meditation.



<sup>1</sup>Theodor Storm, in: Gesammelte Schriften, Band 1. Braunschweig, Westermann