

# GESTALTE ICH MEIN LEBEN?



Oder sind es die  
Schicksalsgöttinnen?



Oder wer sonst?



**Meditation: eine Methode  
zur Gestaltung meines  
eigenen Lebens!**

**Welche Bedingungen benö-  
tige ich, um mir eine Welt zu  
erschaffen und zu gestalten,  
in der ich sicher, geborgen,  
zufrieden, unabhängig und  
heiter bin?**

## **Meditationskurs ab 8. November 2013**

**Freitags von 18.00–20.00 Uhr  
im Yoga-Studio-Minden**

**6 Einheiten 50,- Euro Erster Abend kostenlos!**